



# Programm 2026

## Anlässe – Kurse – Seminare



Torrentstrasse 24, 3955 Albinen, +41 27 473 40 00, [info@rhodania-albinen.ch](mailto:info@rhodania-albinen.ch)  
[www.rhodania-albinen.ch](http://www.rhodania-albinen.ch)



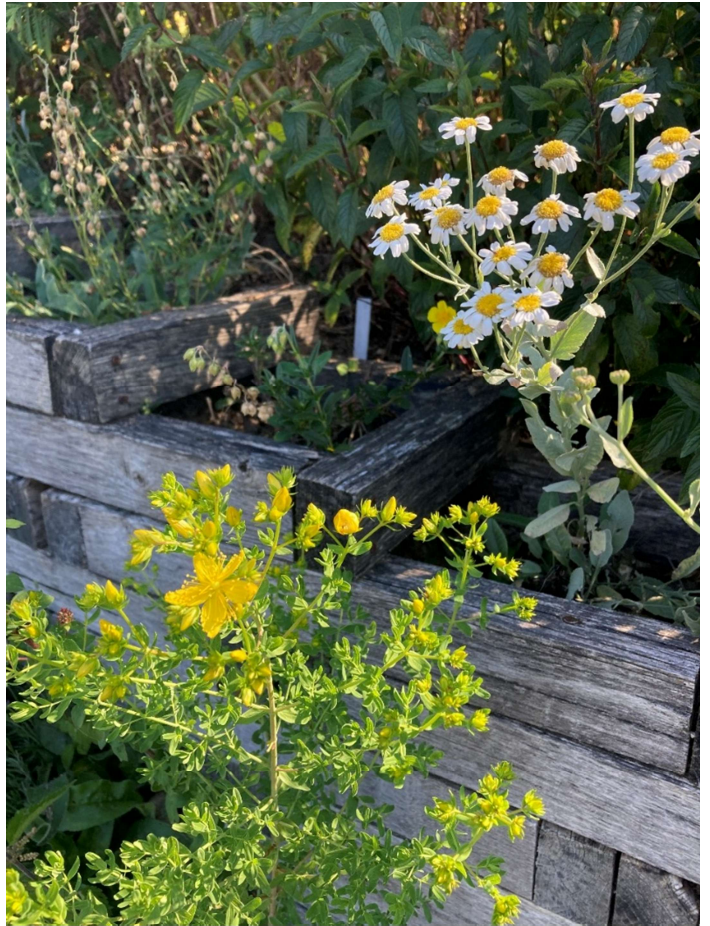
## Offener Heilkräutergarten

Ab Mai bis Ende November 2026

Bei einem Rundgang durch unseren Heilkräutergarten gibt es eine Menge Pflanzen mit heilenden Kräften zu entdecken. Die Heilkräuter sind gut beschildert. Betörende Düfte, lebendige Blütenfarben und das Summen der Bienen, Schmetterlinge und weiteren Insekten bieten ein Erlebnis für alle Sinne.

An den sonnigen und schattigen Sitzplätzen kannst du ein Picknick geniessen oder einfach nur entspannen.

*Ein Rundgang durch den Heilkräutergarten ist jederzeit möglich.*



*Führungen gerne auf Anfrage: [info@rhodania-albinen.ch](mailto:info@rhodania-albinen.ch) oder 027 473 40 00*



## Fastenwoche: Wandern in die Leichtigkeit

mit Franziska und Silvia

Samstag, 21. März bis  
Samstag, 28. März 2026

In dieser Woche kannst du deinem Körper Gutes tun und dir Zeit für dich nehmen. Wir werden jeden Tag einfache Wanderungen in der schönen Natur geniessen und gleichzeitig unseren Körper durch fasten unterstützen. Morgenritual, Austauschrunden, Fußbäder und genug Zeit für Entspannung und persönliche Prozesse sind dabei.

*Weitere Infos und Anmeldung:*

*[www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/](http://www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/) oder Tel. 027 472 40 00*



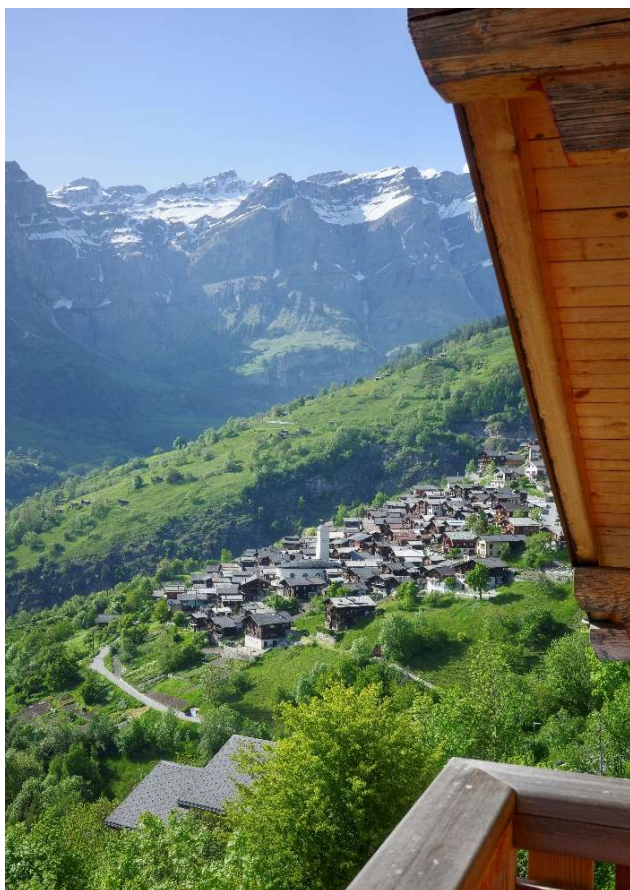
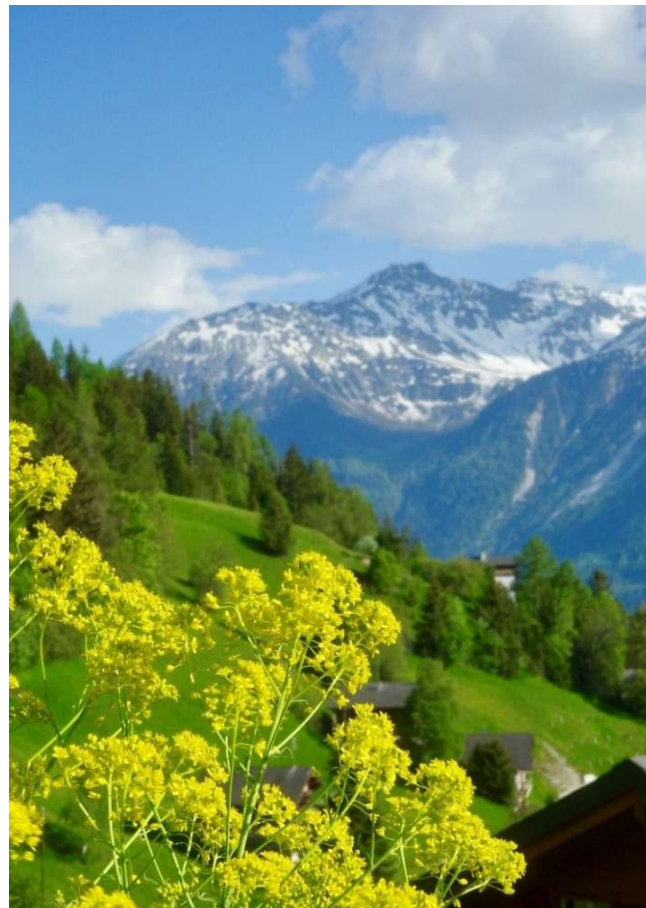
## Gesundheitstage Albinen mit Margarethe Charlotte Hertl

Sonntag, 26. – 29./30. April 2026

*«Von Kopf bis Fuss auf Gesundheit  
eingestellt, das ist meine Welt, sonst  
gar nichts.»*

Die Tage vor Beltane feiern wir mit Angeboten im gehaltenen Innenraum und abenteuerlichen Aussenraum. Wir starten morgens mit Vipassana-Gehen und schliessen den Tag mit Tanz. Dazwischen erwarten uns spannende Workshops, die ab Februar 26 veröffentlicht werden.

*Anmeldung: 078 214 37 66 (Margarethe)  
Zimmer direkt buchen unter  
[www.rhodania-albinen.ch](http://www.rhodania-albinen.ch) oder 027 473 00 00*



## Workshop: Naturjodel mit Flavia Vasella

Freitag, 1. Mai – Sonntag, 3. Mai 2026

Urchiger Muotathaler Juuz und Appenzeller Zäuerli – Flavia Vasella Gesangslehrerin und Bühnenkünstlerin taucht mit uns in diese mal juchzende, mal melancholische Klangwelt des textlosen Naturjodels ein.

Passende Einsing- und Stimmübungen helfen dir, zwischen Brust- und Kopfstimme zu wechseln und den typischen Jodelklang zu entwickeln.

Ohne Noten - Anfänger bis Fortgeschrittene sind willkommen.

*Weitere Infos und Anmeldung:  
[www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/](http://www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/)*



## Pilates Retreat mit Helene Ogi

Freitag, 15. Mai bis  
Sonntag, 17. Mai 26

Dieses Wochenende schafft Zeit und Raum für dich und deinen Körper. Je nach Tageszeit praktizieren wir Pilates zur Belebung, zur Entspannung oder zum Bewusstwerden über die Funktion deines Bewegungsapparates. Dazwischen bleibt genug Freizeit, um in der Natur aufzutanken oder dich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Albinen bietet den idealen Ort für Ruhe, Sonne tanken und zur Beobachtung eindrucksvoller Sonnenuntergänge. Das Team vom Haus Rhodania verwöhnt dich mit liebevoll zubereiteten Köstlichkeiten aus der Natur und schön eingerichteten Zimmern und Aufenthaltsräumen.



Weitere Infos und Anmeldung: [www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/](http://www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/)



## Kurs: Wildkräuter – Salz und Pesto mit Silvia

Samstag, 23. Mai 2026  
10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Salz und Öl sind ideal um die wertvollen Inhaltsstoffe der Wildkräuter haltbar zu machen. Wir lernen viele kostbare Wildkräuter kennen und sammeln davon. Du stellst für dich ein Literglas einmaliges Wildkräutersalz und ein würzig feines Wildkräuterpesto her.

CHF 90.00 inkl. Produkte, Unterlagen und Imbiss

Anmeldung: [info@rhodania-albinen.ch](mailto:info@rhodania-albinen.ch)  
oder 027 473 40 00





## Gartenwoche im Heilkräutergarten

Mittwoch, 27. Mai bis  
Mittwoch, 3. Juni 2026

Jetzt spriesst und wächst es wieder.  
Hast du Lust, ein paar Tage in unserem  
Heilkräutergarten mitzuarbeiten?  
Wenn dir das gemeinsame Jäten,  
Setzen, Aussäen und Gestalten neuer  
Beete Freude macht, melde dich doch  
bei uns. Wir sind für jede Hilfe dankbar.

Für deine wertvolle Unterstützung  
bieten wir dir Unterkunft und  
biologische Verpflegung.

Anmeldung: [info@rhodania-albinen.ch](mailto:info@rhodania-albinen.ch) oder 027 473 40 00

## Kurs: Heilsalben und Urtinkturen mit Silvia

Samstag, 25. Juli 2026

11.00 Uhr – 16.00 Uhr

Auf einem Rundgang durch den  
Heilkräutergarten Albinen lernst du viele  
Helfer aus der Natur kennen. Welche  
Pflanze spricht dich an? Johanniskraut,  
Dost, Wermut? Auf unkomplizierte Art  
und Weise stellen wir wertvolle Salben  
und Tinkturen her, die uns im Alltag  
begleiten und unterstützen.

CHF 120.00 inkl. 6 Produkte, ausführliche  
Unterlagen und Imbiss

Anmeldung:

[info@rhodania-albinen.ch](mailto:info@rhodania-albinen.ch) oder 027 473 40 00







## Workshop: Naturjodel mit Flavia Vasella

Donnerstag, 8. Oktober bis  
Sonntag, 11. Oktober 2026

Urchiger Muotathaler Juuz und Appenzeller Zäuerli – Flavia Vasella Gesangslehrerin und Bühnenkünstlerin taucht mit uns in diese mal juchzende, mal melancholische Klangwelt des textlosen Naturjodels ein. Passende Einsing- und Stimmübungen helfen dir, zwischen Brust- und Kopfstimme zu wechseln und den typischen Jodelklang zu entwickeln. Ohne Noten - Anfänger bis Fortgeschrittene sind willkommen.

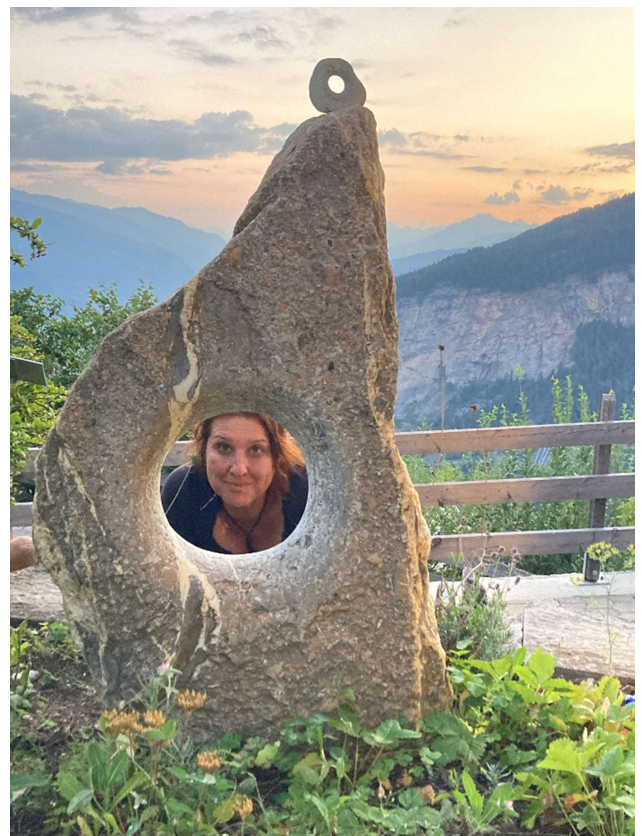
*Weitere Infos und Anmeldung:*

[www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/](http://www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/)

## Seminar: Tor zur Anderswelt mit Sonja Braun

Samstag, 17. Oktober bis  
Samstag, 24. Oktober 2026

Sonja Braun arbeitet mit eigens hergestellten Lochsteinen, die in Verbindung mit der geistigen Welt stehen. Diese Lochsteine sind druidische Werkzeuge, die ein Tor zur Anderswelt öffnen können. Jeder Stein, sei es ein Menhir, Dolmen oder Schalenstein, trägt ein einzigartiges Thema in sich. Sonja Braun vermittelt uns, wie wir die Botschaften der Elementarwesen durch die Lochsteine entschlüsseln und unsere eigene Wahrnehmung schärfen können.



*Weitere Infos und Anmeldung:* [www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/](http://www.rhodania-albinen.ch/anlaesse/)





## Gartenwoche im Heilkräutergarten

Montag, 26. Oktober bis  
Sonntag, 1. November 2026

Nun ist es an der Zeit, den Garten auf den Winter vorzubereiten. Möchtest du ein paar Tage in unserem Heilkräutergarten mitarbeiten? Wenn dir das gemeinsame Jäten, Setzen, Aussäen und Gestalten neuer Beete Freude macht, melde dich doch bei uns. Wir sind für jede Hilfe dankbar.

Anmeldung: [info@rhodania-albinen.ch](mailto:info@rhodania-albinen.ch) oder  
027 473 40 00

## Kurs: Gestärkt durch den Winter mit Silvia

Samstag, 14. November 2026, 13.00 – 17.00 Uhr

Du erfährst, wie du dein Immunsystem stärken und dich und deine Familie bei Erkältungen mit Heilpflanzen unterstützen kannst. Gemeinsam stellen wir ein natürliches Probiotikum, eine Urtinktur, ein Ferment und eine Teemischung her.

CHF 90.00 inkl. 4 Produkte, Unterlagen und Imbiss

Anmeldung unter: [info@rhodania-albinen.ch](mailto:info@rhodania-albinen.ch) oder 027 473 40 00



## Kurs: Naturseifen sieden mit Silvia

Samstag, 21. November 2026

13.00 – 18.00 Uhr

Nach einer theoretischen Einführung verarbeiten wir verschiedene wertvolle Rohstoffe zu hochwertigen Naturseifen, die eine wohltuende Wirkung auf die Haut haben. Nach einer Reifezeit von sechs Wochen bekommst du acht unterschiedliche, fein duftende Seifenstücke.

CHF 160.00 inkl. 8 Seifen, Unterlagen, Imbiss

Anmeldung: [info@rhodania-albinen.ch](mailto:info@rhodania-albinen.ch)  
oder 027 473 40 00

Wir suchen interessierte Menschen für unsere

# Ökogemeinschaft Albinen

## Das ist uns wichtig:

- Eine echte Gemeinschaft leben
- Achtsamer Umgang mit der Natur
- Glücklich, frei, unabhängig und preiswert zusammenleben
- Arbeiten was unser Herz erfreut
- Gegenseitige Unterstützung
- Längerfristig zusammenbleiben



## Unser Vorhaben:

- Mehrgenerationensiedlung mit „Holz100“ Mini-Chalets
- alternatives Schulmodell im Aufbau
- Miteinander und Füreinander
- Das Haus Rhodania, das Bistro Wütblick, den Heilpflanzengarten sowie die solidarische Landwirtschaft bewirtschaften
- Gemeinsam viele spannende Projekte entwickeln, welche dem Wohlbefinden der Menschen dienen

## Interessiert?

Bitte melde dich bei uns für ein Treffen vor Ort, damit wir uns kennenlernen und du dir ein Bild vom ganzen Vorhaben machen kannst.

Gesucht werden unter anderem selbständige: Gärtner/innen, Koch/Köchin, Lernbegleiter/innen und vielseitig begabte Menschen

Weitere Infos unter: [www.oekogemeinschaft-albinen.ch](http://www.oekogemeinschaft-albinen.ch)